



マタニティ day

もうすぐママ・パパになる方も、子育てオープンスペースに来て欲しい！
赤ちゃんが生まれたら「そうだ、つばさに行こう！」と思い出してもらえるように、
もちろん、二人目、三人目のマタニティの方も、みなさまのお越しをお待ちしています。

日時：偶数月第3土曜日

4月15日(土)

6月17日(土)

8月19日(土)

10月21日(土)

12月16日(土)

2月17日(土)

いずれも

11:00~12:00

対象：

妊娠5か月以降のプレママ、二人目、三人目のマタニティママ

プレパパも大歓迎!!

先輩ママ（産後相談）

申込み：開催月の1日

（祝祭日の場合翌日の平日）

10:30~

定員：10組（先着）

利用料：無料

但し、お子さんと一緒の場合はOSの利用料100円

内容：

・マタニティヨガ

（山重絵梨さん）

・産前産後の子育て

支援情報（吉田助産師さん他）

・おしゃべりタイム

（情報交換）など

講師プロフィール

山重 絵梨

日本マタニティ協会

マタニティピクス、

エアロビクスインス

トラクター

現在は、子ども体操

教室、ヨガ、キッズ

ダンスでも活動中

一児のママ

吉田 康子

松山通信病院にて助産

師として勤務。その後医

師会の看護学校の教員、

福島生協病院、真野産婦

人科、香月産婦人科の助

産師勤務を経て、一般社

団法人広島県助産師会

だから助産院院長



♥ 連絡先 ♥

広島市公募型子育てオープンスペース つばさ

TEL/FAX : 082-246-0024

URL : <http://tsubasa.npc.or.jp/>

住所：広島市中区立町6-1

立町ウイング5階

